

Döbeln, 13. Juli 2023

**19. Juli, 14 bis 18 Uhr:
Bunter Nachmittag im Seniorentreff in Döbeln-Ost**

Plauschen, Grillen und Rikscha fahren bei den Sempers

Am kommenden Mittwoch ist im Seniorentreff in der Lommatzcher Straße ein schöner Nachmittag geplant. Ältere Menschen im Stadtteil sind herzlich dazu eingeladen, einmal herein zu schnuppern. Gäste können gern Kuchen mitbringen und sich auf nette Gespräche, flotte Runden und traditionelle Gewürze freuen.

Beim „Bunten Nachmittag“ sind im Nachbarschaftstreff Türen und Garten geöffnet. Für das leibliche Wohl sorgen die TAG Wohnen mit leckerer Bratwurst und Nachbarn mit selbst gebackenem Kuchen. Die Sempers haben ein sommerliches Programm erstellt. Beim Grillen können „Waldheimer Gewürze“ probiert werden, die ein Gast vom regionalen Anbieter mitbringt. Ein weiteres Vergnügen versprechen Fahrten mit einer Fahrrad-Rikscha. Ein Projekt der Caritas, das vorgestellt wird, denn die elektrischen Rikschas sind bereits in Döbeln unterwegs. An diesem Tag heißt es einfach einsteigen. Gegen eine kleine Spende können sich Interessierte jederzeit für größere Touren anmelden.

Sempers – Senioren mit Perspektive e. V. ist neuer Betreiber des Seniorentreffs in der Lommatzcher Straße 23. Mit dem christlich-sozialen Verein arbeitet Vermieter TAG Wohnen bereits an anderen Standorten zusammen. Die Sempers übernehmen die Organisation des Programmes und die Betreuung der Nachbarschaftstreffs.

„Wir haben bereits einige Stammgäste,“ freut sich Gabi Horn von den Döbelner Sempers und wünscht sich, dass noch mehr Bewohner*innen aus dem Viertel in den Seniorentreff kommen und ermutigt, „ein wenig Scheu am Anfang ist hier schnell überwunden.“ Immer montags bis donnerstags, von 14 bis 17 Uhr, ist das Seniorencafé geöffnet. Gesellschaftsspiele, Ausflüge, Lesungen oder Konzerte stehen dann auf dem Programm. An den Freitagen werden zwischen 9 und 14 Uhr abwechselnd gemeinsame Frühstücksrunden (bitte anmelden) oder Aktiv-Tage in der Natur veranstaltet. Dabei geht es etwa auf den nahe gelegenen Mehrgenerationenplatz zum Training an Fitnessgeräten im Freien oder aber zum wohltuenden Kneipen. Ab Herbst soll es zudem einen Lesekreis geben.

An den Vormittagen kann von 11 bis 12 Uhr eine kostenfreie Beratung, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder eine individuelle Pflegeberatung in Anspruch genommen werden. Nicht nur Senioren, auch pflegende Angehörige können dieses Angebot nutzen, denn auch für sie soll es bald eine offene Gruppe geben. Bitte melden Sie sich gern.

Wer zudem dringend gesucht wird, sind ehrenamtliche Helfer*innen, die als „Sempers Engel“ Besuchsdienste übernehmen und beim Programm mitwirken. Im September wird es eine Schulung geben. Bitte melden Sie sich bei Interesse ebenfalls im Seniorentreff.

Sempers Döbeln mit Kontakt und Programm: <https://tag-wohnen.de/sempers-doebeln>

Pressematerial inklusive Fotos nach der Presseveranstaltung unter: <https://tag-wohnen.de/presse>

.....

Sempers-Senioren mit Perspektive e.V. engagiert sich bundesweit für ältere Menschen und gegen Altersarmut und Einsamkeit. Durch Veranstaltungen im Sempers-Café, durch Beratung und Begleitung und durch Besuche der „Sempers-Engel“ werden Wertschätzung und Achtsamkeit im Quartier gelebt und Menschen nachhaltig gefördert. Mitten im Wohngebiet Döbeln-Ost lädt der Nachbarschaftstreff ältere Menschen zu Aktivitäten ein und hält ein breites kostenfreies Beratungsangebot bereit. Auch pflegende Angehörige finden hier eine qualifizierte Ansprechpartnerin.