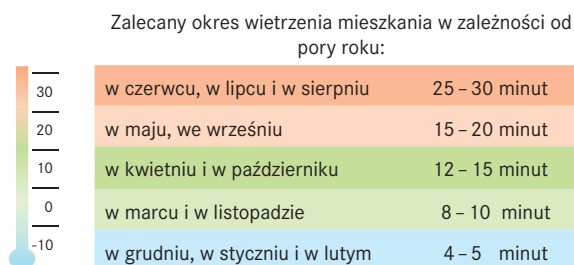


## Tak należy postępować.

### Wietrzenie pomieszczeń w zależności od pory roku

W zależności od pory roku okres skutecznego wietrzenia mieszkania jest różny. Zimą, przy niskich temperaturach na zewnątrz, powietrze wymienia się szybciej niż latem, kiedy to na zewnątrz jest cieplej.



### Optymalna temperatura powietrza w pomieszczeniach

Prawidłowe ogrzewanie jest często zależne od osobistego odczuwania temperatury w pomieszczeniu. Przyjemny klimat pomieszczeń osiągniecie Państwo ogrzewając wszystkie pomieszczenia w równym stopniu. Dla Państwa orientacji polecamy poniższą tabelę:

Pomieszczenie	Temperatura powietrza	Poziom na termostacie grzejnika
łazienka	około 24 °C	4
pokój dzienny/dziecinny	około 22 °C	3 – 4
kuchnia	około 20 °C	3
sypialnia	około 16 °C	2
klatka schodowa	około 12 °C	1
piwnica	około 6 °C	❄

## Doradztwo i serwis

### Unikanie wilgoci

Wilgotne powietrze w pomieszczeniach mieszkalnych szkodzi Państwa zdrowiu, substancji budowlanej Państwa mieszkania oraz prowadzi do wyższych opłat za ogrzewanie. Rozsądnie ogrzewając i regularnie wietrząc mieszkanie troszczycie się Państwo o przyjemny i zdrowy klimat pomieszczeń, który sprzyja Państwa zdrowiu oraz jakości życia, a także pozwala Państwu zaoszczędzić pieniądze. Ta broszura daje Państwu wskazówki odnośnie poprawnych codziennych nawyków w ogrzewaniu i wietrzeniu mieszkań.

Jeżeli macie Państwo pytania lub uwagi związane z ogrzewaniem i wietrzeniem mieszkania, należy się do nas zwrócić. Nasi doradcy chętnie Państwu pomogą. Więcej informacji na temat ogrzewania i wietrzenia mieszkań znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej:

[www.tag-wohnen.de/mieterinformationen](http://www.tag-wohnen.de/mieterinformationen)



**TAG Wohnen & Service GmbH**  
Geschäftsstelle Berlin  
Emser Straße 36, 10719 Berlin

Info 0800 290 3000  
[www.tag-wohnen.de](http://www.tag-wohnen.de)

## Okno otwarte – pieniądze wyrzucone?



Żyć zdrowo  
i oszczędzać energię

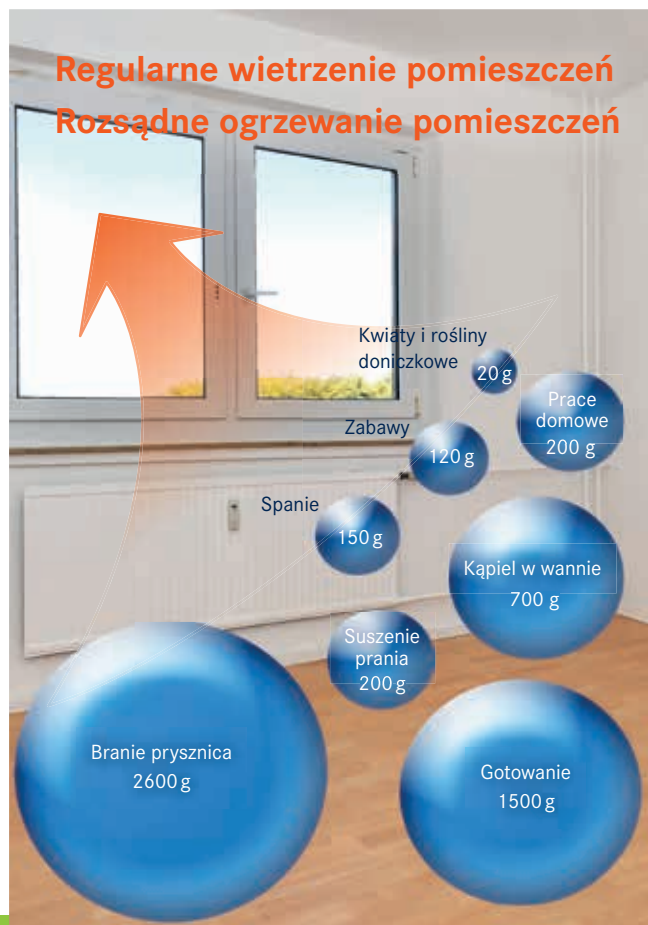


[www.tag-wohnen.de](http://www.tag-wohnen.de)

## Państwa mieszkanie pozostanie suche i wolne od pleśni

Wilgotne pomieszczenia powodują szkody w budynkach mieszkalnych i stanowią ryzyko dla zdrowia mieszkańców. Przyczyny tego leżą prawie zawsze w powietrzu zamieszkiwanych pomieszczeń. Państwo możecie temu zapobiec, mając na uwadze poniższe wskazówki o ogrzewaniu i wietrzeniu pomieszczeń.

### Źródła wilgotności w gospodarstwie domowym



Ilość oddawanej pary wodnej w gramach w ciągu jednej godziny

### Właściwości powietrza

Powietrze ma właściwość przyjmowania wody z otoczenia. Ilość wody, jaką przyjmuje metr sześcienny powietrza zależy od jego temperatury i ciśnienia. Im cieplejsze powietrze, tym więcej może ono przyjąć wody. Jeżeli się ono ochładza, obniża się jego granica nasycenia, a wilgotność jest zwracana do otoczenia. Wilgotność powietrza jest oddawana w formie pary wodnej w miejscach, w których temperatura powierzchni jest najniższa. W pomieszczeniach są to zwyczajowo ściany, nadproża okienne oraz miejsca, gdzie powietrze nie może dobrze cyrkulować, np. za meblami. Ze względu na Państwa nawyki w ogrzewaniu i wietrzeniu pomieszczeń, klimat Państwa pomieszczeń pozostaje w Państwa rękach.

### Dlaczego dochodzi do wzmożonej ilości problemów?

Nowoczesne okna są znacznie szczelniejsze niż wcześniej. To pozwala w prawdzie zaoszczędzić energię, uniemożliwia jednak również prawidłową wymianę powietrza i regulację wilgotności. Dlatego obecnie okna muszą być otwierane częściej, czego wiele osób unika ze względu na wzrastające koszty energii.

Dziś kładzie się większy nacisk na oszczędność energii. Aby zmniejszyć zużycie energii w budynkach mieszkalnych, wstawia się ciepłochronne okna izolowane. Wadą tego jest brak stałej wymiany powietrza. Wysokie koszty za energię i opłaty obliczane na podstawie jej zużycia doprowadziły do ekstremalnie oszczędnych nawyków w ogrzewaniu i wietrzeniu pomieszczeń. Błędne oszczędzanie przez niewystarczające ogrzewanie i wietrzenie pomieszczeń może z kolei doprowadzić do marnotrawstwa energii. Przez wilgotne ściany ciepło uchodzi do trzech razy szybciej. Mimo oszczędzania dochodzi do większego zużycia energii i uszkodzenia substancji budowlanej budynków mieszkalnych.

Jeden metr sześcienny powietrza przy temperaturze 10 °C i relatywnej wilgotności 35% zawiera tylko 3,3 gramy wody. Przy 20 °C i relatywnej wilgotności powietrza w wymiarze 65% ilość wody w powietrzu jest już cztery razy większa.

## Klimat pomieszczeń - wskazówki

- Intensywną wymianę powietrza osiągniecie Państwo wietrząc na oścież. W tym celu należy otworzyć na pięć minut okno w każdym pomieszczeniu na oścież, tak aby powietrze mogło wymienić się możliwie szybko i kompletnie.
- Proszę wietrzyć mieszkanie dwa do czterech razy dziennie, zimą co najmniej tak długo, aż zniknie osad z okien. Latem, gdy na zewnątrz jest parno, należy unikać otwierania okien na dłużej niż 5 minut.
- Większą część wilgotnego powietrza w pomieszczeniach powoduje Państwo sami biorąc prysznic, kąpiąc się, gotując czy śpiąc. Dlatego po zakończeniu czynności tego typu zalecane jest natychmiastowe przewietrzenie pomieszczeń.
- Otworzenie okna w pozycji uchylnej nie stanowi efektywnej metody wietrzenia pomieszczeń. W ten sposób zwiększacie Państwo jedynie zużycie energii i poważnie podwyższacie ryzyko powstania pleśni w mieszkaniu.
- Przed wietrzeniem należy wyłączyć ogrzewanie, aby nie ogrzewać powietrza na zewnątrz okna.
- Należy ogrzewać również pomieszczenia, których Państwo niewiele używacie, ustawiając termostat na niższy poziom. Jeżeli Państwo nie ogrzewacie pomieszczeń lub ogrzewacie je za mało, ściany i sufity wychładzają się. Wilgotność z innych pomieszczeń osadza się na wychłodzonych miejscach i może dojść do tworzenia się pleśni.
- Należy zamykać drzwi pomiędzy pomieszczeniami, w których ustawiona jest różna temperatura ogrzewania. W ten sposób uniemożliwicie Państwo kondensację ciepłego, wilgotnego powietrza w chłodniejszych pomieszczeniach.
- Aby umożliwić poprawną cyrkulację ciepła, nie należy zastawiać grzejników meblami np. kanapą itp. Do kontroli poziomu wilgotności powietrza w mieszkaniu nadaje się higrometr.